

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS TEMPORADA 2017/2018 *

	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIERCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA	SÁBADO	SALA	DOMINGO / FESTIVO	SALA
09:00	GAP 30	4			GAP 30	4								
09:45	BODYPUMP	2	BODYCOMBAT	2	BODYPUMP	2	BODYCOMBAT	2	BODYPUMP	2				
10:00	GIMNASIA SUAVE	4			GIMNASIA SUAVE	4								
10:55			BODY STEP 30'	2			BODY STEP 30'	2						
11:00	CICLO	1			CICLO	1			CICLO	1	BODYPUMP	2		
	ZUMBA	2	AQUAPILATES	P	ZUMBA	2	AQUAPILATES	P	BODYBALANCE 30'	4				
11:15	AQUAGYM	P			AQUAGYM	P			AQUAGYM	P				
11:35			CICLO	1			CICLO	1	HIPOPRESIVOS	4				
12:00	FUNCIONAL 360	ZF	ESPALDA SANA	4	FUNCIONAL 360	ZF	ESPALDA SANA	4	FUNCIONAL 360	ZF	CICLO	1	FUNCIONAL 360	ZF
12:15					YOGA	4								
14:30	BODYPUMP	2	CICLO	1	BODY STEP	2	CICLO	1	FUNCIONAL 360	ZF				
15:30			FUNCIONAL 360	ZF			FUNCIONAL 360	ZF						
17:00	PILATES	4	YOGA	4	PILATES	4	YOGA	4	PILATES	4				
	BODY STEP 30'	2	BODYPUMP	2	BODY STEP 30'	2	BODYPUMP	2						
17:30	CICLO	1			CICLO	1								
18:00	PLAY KIDS FUTBOL (6-10 años)	PP	CAPOEIRA KIDS (5-9AÑOS)	3	PLAY KIDS FUTBOL (6-10 años)	PP	CAPOEIRA KIDS (5-9AÑOS)	3	PLAY KIDS FUTBOL (6-10 años)	PP				
	BODYCOMBAT	2	CICLO	1	BODYCOMBAT	2	CICLO	1	BODYCOMBAT	2				
	BODYBALANCE	4	STEP	2	BODYBALANCE	4	STEP	2						
			ESPALDA SANA	4			ESPALDA SANA	4						
18:30	CICLO	1			CICLO	1								
19:00	BODYPUMP	2	BODY STEP	2	BODYPUMP	2	ZUMBA	2	BODYPUMP	2	FUNCIONAL 360	ZF		
	GAP	4	CICLO	1	GAP	4	CICLO	1	BODYBALANCE	4				
	ZUMBA KIDS (8 a 15 años)	3	CAPOEIRA JR (10-15AÑOS)	3	ZUMBA KIDS (8 a 15 años)	3	CAPOEIRA JR (10-15AÑOS)	3						
			BODYBALANCE	4			BODYBALANCE	4						
19:15	AQUAGYM	P	AQUAPILATES	P	AQUAGYM	P	AQUAPILATES	P	AQUAGYM	P				
19:25	FUNCIONAL 360	ZF	FUNCIONAL 360	ZF	FUNCIONAL 360	ZF	FUNCIONAL 360	ZF						
20:00	CICLO	1	BODYPUMP	2	CICLO	1	BODYPUMP	2	CICLO	1				
	BOXEO	3	CAPOEIRA	3	BOXEO	3	CAPOEIRA	3	BOXEO	3				
	NATACION TERAPEUTICA	P	MATRONATACION	P	NATACION TERAPEUTICA	P	MATRONATACION	P						
20:05	ZUMBA	2	CICLO	1	ZUMBA	2	CICLO	1						
	HIPOPRESIVOS	4	CORE	4	HIPOPRESIVOS	4	CORE	4						
20:30	FUNCIONAL 360	ZF	HIPOPRESIVOS	4	FUNCIONAL 360	ZF								
20:45	E. Natación	P	CLUB DEL NADADOR	P	E. Natación	P	CLUB DEL NADADOR	P	E. Natación	P				
21:00	CICLO	1	ZUMBA	2	CICLO	1	BODY STEP	2						
	YOGA	4	RUNNERS	pista	YOGA	4	RUNNERS	pista						

enjoy! Wellness
MÉRIDA

